



à propos...

A propos de Tichri 5783

Roch-Hachana : dimanche 25 Septembre au soir

Yom Kippour : Mardi 04 Octobre au soir

Souccot : dimanche 09 Octobre au soir

voir le **Calendrier** en page 3

Très chers amis,

Cela fait plus de 20 ans que du haut de mon ignorance je traque les cours les plus originaux sur internet pour vous servir un point de vue inédit sur nos fêtes.

Pour un professionnel de la chose ce n'est pas un problème, mais pour un amateur comme moi trouver 20 sujets différents sur Hanoucca ou Pourim Ce qui est certain c'est que je me suis enrichi grâce à vous et j'espère que vous prenez plaisir à me lire.

Cette année, j'avais envie de parler de la période entre Roch Hachana et Yom Kippour : « **les dix jours de téchouva** ».

Aucune de mes recherches ne m'a convaincu (pour l'instant).

Bien sûr, les maîtres mots de ces 10 jours sont «**les 3T**» : « **Téchouva, Téphila, et Tsédaka** ».

Chacun de ces mots mériterait une explication de plusieurs milliers de pages (ce qui doit d'ailleurs exister !!!). Mais à notre niveau, en première intention, nous les traduisons et les comprenons de la manière suivante : « **Repentance, Prière et Charité** ».

Mais les mots «repentance, prière et charité» sont des traductions erronées et conduisent à une fausse interprétation des missions à accomplir.

En fait les différences sont cruciales :

La **Téchouva** n'est pas la repentance la **Téfila** n'est pas la prière, et la **Tsédaka** n'est pas la charité.

1) **Téchouva et repentance**

«Repentance» se dit en hébreu *'Haratah* et non *Téchouva*. Non seulement ces termes ne sont pas synonymes mais ils sont opposés.

'Haratah implique le remord, le sentiment de culpabilité pour le passé et l'intention de se comporter d'une manière tout à fait nouvelle dans l'avenir. L'homme décide de devenir «un être nouveau». Mais la *Téchouva* signifie le «retour» à **SA** nature originelle.

L'idée même de la *Téchouva* est le fait que le Juif est, dans son essence, **bon**. Des désirs et des tentations peuvent l'empêcher momentanément d'être lui-même, d'être conforme à son essence. Mais les actes négatifs qu'il accomplit n'appartiennent pas à sa véritable nature, pas plus qu'ils ne l'affectent.

La Téchouva est un retour au véritable moi.

Alors que la repentance implique qu'il faille renier le passé et tout recommencer, la *Téchouva* signifie que l'on revient à ses racines en D.ieu et qu'on les laisse apparaître comme notre véritable personnalité.

C'est pour cette raison que si le Juste n'a aucune raison de se repentir et que l'impie risque d'en être incapable, la Téchouva leur est accessible à tous les deux.

2) **La Téfila et la prière**

«Prière» en hébreu se dit *Bakacha* et non *Téfila*. Encore une fois, ces termes sont opposés. *Bakacha* signifie «prier, demander, supplier». Mais *Téfilah* signifie «s'attacher».

Dans la *Bakacha*, la personne demande à D.ieu de lui accorder, d'En Haut, ce dont elle a besoin.

C'est pourquoi, quand elle ne manque de rien ou qu'elle ne désire pas de don d'En Haut, la *Bakacha* paraît inutile.

Mais par la *Téfila*, l'homme cherche à s'attacher à D.ieu. C'est un mouvement du bas, de l'homme, vers le haut :

il cherche à atteindre D.ieu. Et cela convient à tout un chacun et en tous moments.

L'âme juive possède un lien avec D.ieu. Mais elle habite aussi un corps dont les préoccupations avec le monde matériel risquent d'atténuer ce lien. Il a donc besoin d'être constamment renforcé et réactualisé. C'est là la fonction de la *Téfila*. Et elle est nécessaire pour chaque Juif, car nous avons tous besoin de nous rattacher à notre source de vie.

3) La Tsédaka et la charité

Le mot hébreu pour charité n'est pas *Tsédaka* mais *'Héssed*. Et à nouveau ces mots sont antinomiques. *'Héssed*, la charité, signifie que celui qui reçoit n'a aucun droit au don et que le donateur n'a aucune obligation de donner.

Il fait un don gratuit, mu par la bonté de son cœur. Son acte est une vertu plutôt qu'un devoir.

Par contre, la *Tsédaka* signifie «droiture» ou «justice». L'implication en est que le donateur s'en acquitte car c'est son devoir de le faire. Tout d'abord parce que tout dans le monde appartient, en dernier ressort, à D.ieu. Les possessions de l'homme ne sont pas les siennes par droit, mais plutôt, elles lui ont été confiées par D.ieu et l'une des conditions de cette transaction est qu'il doit aider ceux qui sont dans le besoin.

D'autre part, l'homme a le devoir de se conduire vis-à-vis des autres comme il demande à D.ieu de se conduire à son égard.

Et tout comme nous demandons à D.ieu Ses bénédictions alors qu'Il ne nous doit rien et n'en a aucune obligation, ainsi sommes-nous liés par un acte de justice à faire des dons à ceux qui nous sollicitent même si nous ne leur sommes aucunement débiteurs. De cette manière, nous sommes récompensés, mesure pour mesure.

Parce que nous avons donné gratuitement, D.ieu nous donne gratuitement.

Ce sont là les trois voies qui mènent à une année **«écrite et scellée» dans le bien** ».

En revenant à son moi le plus intime (*Téchouva*), en s'attachant à D.ieu (*Téfila*) et en faisant des dons avec justice (*Tsédaka*),

l'on transforme la promesse de Roch Hachana en un accomplissement opulent de Yom Kippour : une année de douceur et d'abondance.

Je me suis permis de reprendre une étude publiée dans le « à propos de Tichri 2016 », car moi-même j'avais oublié ces notions essentielles. Et répéter des vérités nous les font accepter plus naturellement.

(Source : Likoutei Si'hot, vol. II, p. 409-411.)

CHANA TOVA

Dr Alain

Ne jetez plus ce dont vous ne voulez plus !

Le Beth Loubavitch récupère ce qui ne vous sert plus et qui est encore en bon état :

Linge chaussures maroquinerie linge de maison.....

et aussi..... Electro Ménager, Bibelots, Vaisselle etc...

Nous redistribuons à ceux qui en ont le plus besoin.

Le surplus sera même revendu pour acheter des repas pour les nécessiteux !

Un petit geste, une grande action !

Tél : 06.24.88.17.02 de 8h à 12h



Votre Loulav complet disponible au
Beth Loubavitch

Possibilité de livraison à domicile

Commande de préférence par texto ou par téléphone au :

Tél : 06 11 81 63 06 --- 06 24 88 17 02

CALENDRIER

ROCH HACHANA

Veille de Roch Hachana : Dimanche 25 Septembre.

- **A 19h13** on allume les bougies de la fête, en récitant les bénédictions **1 et 8**.

(Prévoir une bougie qui dure plus de 48 heures).

- Après la synagogue à la maison : Kiddouch, Nétilat, Motsi, Page de Miel, Repas, Birkat Hamazone.

Premier Jour de Roch Hachana : Lundi 26 Septembre. YOM TOV

- Office à la synagogue.

- Cérémonie du Shoffar à la synagogue.

- A la maison, à midi : Kiddouch, Nétilat, Motsi, Repas, Birkat Hamazone.

- Tachlikh après Min'ha devant une source d'eau.

- **Après 20h11**, on allume les bougies, **à partir d'une flamme existante**, en récitant les **bénédictions 1 et 8**.

- A la maison, le soir : Kiddouch, Nétilat, Motsi, Page de Miel, Repas, Birkat Hamazone.

Second Jour de Roch Hachana : Mardi 27 Septembre. YOM TOV

- Cérémonie du Shoffar à la synagogue.

- A la maison, Kiddouch, Nétilat, Motsi, Repas, Birkat Hamazone.

- Fin de Yom Tov **20h09**.

Jeûne de Guédalia : Mercredi 28 Septembre.

- Début du jeûne **06h03**. Fin du jeûne **19h54**.

Chabbat Chouva, Vayele'h.

Entrée **Vendredi 30 Septembre** à **19h04**. (**bénédictio** 2).

Samedi 01 Octobre. Fin de Chabbat à **20h02**. (**Avdalla**)

YOM KIPPOUR

Vous pouvez vous acquitter des Kaparoth directement sur notre site internet :

www.bethloubavitch.com

Veille de Yom Kippour : Mardi 04 Octobre.

- Dernier jour des Séli'hots.

- Montée au cimetière pour honorer nos chers disparus.

- Cérémonie des Kaparoth le matin (voire le formulaire ci-joint)

- On demande Pardon à ceux qu'on a pu offenser durant l'année.

- **Allumage des bougies et début du Jeûne à 18 h 56** en récitant les bénédictions **4 et 8**.

(Prévoir une bougie de durée de 24 heures si possible pour la Havdalla du lendemain).

- Début du Jeûne à **18 h 56**. **BON COURAGE !!**

Jour de Yom Kippour : Mercredi 05 Octobre.

- En plus des interdictions chabbatiques, il est interdit : de manger, de boire, de se laver, de se parfumer, de porter des chaussures en cuir et d'avoir des relations conjugales.

- Fin du jeûne à **19 h 55**.

- Avant de manger il est essentiel de faire la Havdalla pour séparer le Sacré du Profane.

(Avec béssamim et si possible à partir de la flamme de la veille)

- Dès la fin du repas on effectue le premier travail de la construction de la Soucca.

Chabbat Ha'azinou.

Entrée **Vendredi 07 Octobre** à **18 h 51**. (**bénédictio** 2).

Samedi 08 Octobre. Fin de Chabbat à **19 h 50**. (**Avdalla**)

Retrouvez nous sur : www.bethloubavitch.com

Veille de Souccot : Dimanche 09 Octobre.

- Vous avez acheté votre Loulav (au Beth Loubavitch par exemple) et il est prêt.
 - **Allumage à 18 h 48** on allume les bougies de la fête en récitant les **bénédictions 3 et 8.**
 - Ce soir, on commence à manger dans la Soucca.
- Si vous n'en avez pas faites le Kiddouch à la synagogue en récitant les **bénédictions 6 et 8.**
- A la maison, Kiddouch, Nétilat, Motsi, Repas, Birkat Hamazone.

Premier Jour de Souccot : Lundi 10 Octobre. YOM TOV

- **Matinée de prières au temple avec votre Loulav en récitant les bénédictions 7 et 8.**
- A la maison à midi : Kiddouch, Nétilat, Motsi, Repas, Birkat Hamazone.
- **Après 19 h 46** on allume les bougies de la 2^{ème} fête, **à partir d'une flamme existante, en récitant les bénédictions 3 et 8.**
- A la maison le soir : Kiddouch, Nétilat, Motsi, Repas, Birkat Hamazone

Second Jour de Souccot : Mardi 11 Octobre. YOM TOV

- Matinée de prières au temple avec Loulav en récitant la **bénédition 7**
- A la maison à midi : Kiddouch, Nétilat, Motsi, Repas, Birkat Hamazone.
- Fin de Yom Tov à **19 h 45.**

'Hol Hamoed : Mercredi 12, Jeudi 13 et Vendredi 14 Octobre.

- Jours de demi-fêtes.
- On ne met pas les téphilines,
- On agite les 4 espèces en récitant la **bénédition 7.**

Chabbat 'Hol Hamoed :

Entrée **Vendredi 14 Octobre à 18 h 39 (bénédition 2)**
Samedi 15 Octobre. Fin de Chabbat à **19 h 38**

Veillée de Hochaana Rabba : Samedi soir le 15 Octobre.

- Kiddouch, Nétilat, Motsi, Repas, Birkat Hamazone.
- Après le repas, veillée d'étude à la synagogue.

Hochaana Rabba et Veille de Chémini Atseret : Dimanche 16 Octobre.

- On agite les 4 espèces en récitant la **bénédition 7,**
- On récite les Hochaanot pendant la prière du matin.
- **Allumage des Bougies de Yom Tov à 18 h 36, bénédictions 3 et 8.**
- Ce soir, on mange dans la Soucca mais sans dire la bénédiction « Léchev Basoucca »
- A la maison, Kiddouch, Nétilat, Motsi, Repas, Birkat Hamazone
- Certaines communautés commencent les Hakafot ce soir à la synagogue, on danse avec la Torah.

Chémini Atseret et Veille de Sim'hat Torah: Lundi 17 Octobre. YOM TOV

- Prière de Yizkor.
- A midi, à la maison, Kiddouch, Nétilat, Motsi, Repas, Birkat Hamazone.
- **Après 19 h 35, on allume les bougies à partir d'une flamme existante, bénédictions 3 et 8.**
- **A partir de ce soir, on ne mange plus sous la Soucca.**
- Kiddouch, Nétilat, Motsi, Repas, Birkat Hamazone
- Hakafot le soir à la synagogue, on danse avec la Torah.

Sim'hat Torah : Mardi 18 Octobre. YOM TOV

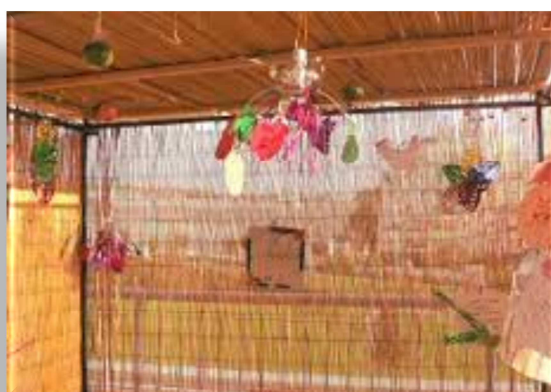
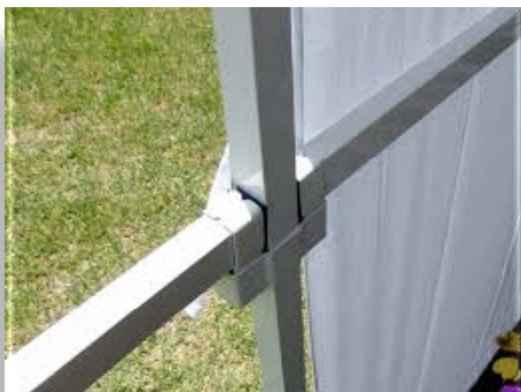
- Hakafot le matin à la synagogue.
- Fin de la fête à **19 h 33.**

Chabbat Beréchit :

Entrée **Vendredi 21 Octobre à 18 h 28. (bénédition 2).**
Samedi 22 Octobre. Fin de Chabbat : **19 h 27. (Avdalla)**

Souka en LOCATION !!!!!!!!!!!!!

À vos dimensions
Montage démontage inclus
Plus de cassements de tête - plus de stockage !
Offre limitée Nous consulter 06 11 81 63 06



Venez visiter notre site internet : www.mysouka.fr

La Location inclus le montage et le démontage d'une souka à vos dimensions. La structure est en métal, les murs en canisse et le toit en canisse cachère pour le srah'. Photos non contractuelles.

Attention offre limitée

Achetez votre Loulav au
Beth Loubavitch
Réservez dès à présent en appelant le :
06 11 81 63 06



Beth
Habad
Marseille
6eme

Le Beth H'abad du 6ème
Vous souhaite Pour la nouvelle année
Chana Tova Oumetouka

Rav Yossef Itsh'ak Elgrishi

Et son équipe se tient à votre disposition
pour sonner de Chofar ou pour un Loulav

Bureau : 22 Rue St Suffren 13006 Tel : 06 52 23 77 41

Synagogue : 68 Rue Dragon 13006 Marseille

- LA PAGE DE MIEL -

Dans un ordre rigoureux, propre à chaque communauté, nous consommons une suite d'aliments qui correspond pour chacun d'eux à un symbole et un présage. Le nom qui le désigne est chargé d'une fonction déterminée et possède une vertu spécifique d'une portée considérable.

FRUITS DE L'ARBRE.

1) La POMME.

On trempe un quartier de pomme dans le miel et avant de manger on dit la formule suivante :

Barouk hatta A-donaï Elohénoù mélékh haôlam boré péri haêtz.

Béni sois-tu notre D.ieu Roi de l'univers qui a créé le fruit de l'arbre.

Yéhi ratsone Miléfanékha A-donaï Elohénoù vélohé avoténou, chété-é chanazo haba âlénou tova oumtoukka kattapou'ah.

Qu'il te soit agréable, Seigneur notre D.ieu et D.ieu de nos pères, de nous donner une année bonne et douce comme cette pomme.

La pomme est le symbole de l'amour entre D.ieu et Israël, tel qu'il est écrit dans le Cantique des Cantiques (Cant. 85) « *Sous le pommier, j'ai éveillé ton amour* » ; c'est aussi sur le plan mystique, la *chékhina*, c'est à dire, D.ieu présent dans le monde, dans son aspect « *justice* ». A ce titre, elle doit être accompagnée du miel, représentant la révélation de l'amour de D.ieu.

2) La GRENADE.

En raison de l'abondance de ses grains, la grenade est un symbole de fécondité. De plus étant amalgamés les uns aux autres, on demande à D.ieu de former un peuple aussi uni et solidaire que les grains de la grenade le sont entre eux. En outre, ce fruit contient, selon notre tradition 613 grains rouges en référence aux 613 mitsvot de la Torah. En manger au seuil de la nouvelle année c'est donc être animé de la volonté de respecter le maximum de mitsvot.

Yéhiratsone Miléfanékha A-donaï Elohénoù vélohé avoténou, chéyrou zakhyoténou karimone.

Qu'il te soit agréable, Seigneur notre D.ieu et D.ieu de nos pères, que nos vertus et nos mérites augmentent comme les grains de la grenade.

3) La FIGUE.

Yéhiratsone Miléfanékha A-donaï Elohénoù vélohé avoténou, chété-é chanazo haba-a âlénou tova oumtouka kadévéla.

Qu'il te soit agréable, Seigneur notre D.ieu et D.ieu de nos pères, de nous donner une année bonne et douce comme cette figue.

FRUITS DE LA TERRE.

C'est à travers les végétaux que nous souhaitons que nos ennemis cessent de nous vouloir du mal.

4) Les Graines de SESAME.

Ils sont l'expression des nombreuses mitsvot que nous souhaitons accomplir dans l'année à venir et, parce qu'ils sont blancs, ils sont aussi la signe d'une aspiration à la pureté.

Barouk hatta A-donaï Elohénoù mélékh haôlam boré péri haadama.

Béni sois-tu notre D.ieu Roi de l'univers qui a créé le fruit de la terre.

Yéhiratsone Miléfanékha A-donaï Elohénoù vélohé avoténou ,chéyirbou zakhiothénou cachoumchemine.

Qu'il te soit agréable, Seigneur notre D.ieu et D.ieu de nos pères, que nos vertus et nos mérites augmentent comme les graines de sésame.

5) La COURGE.

Son nom, « *qra* » peut se confondre avec la racine « *qara'* » qui veut dire déchirer.

De cette manière on joue sur deux tableaux : avec le mot *qra* on obtient la racine *qra* = *appeler*, pour demander à D.ieu d'appeler nos mérites ; et *qara* pour souhaiter que D.ieu déchire les mauvaises décisions prises à notre rencontre. Certains en font des beignets avec du miel.

Yéhiratsone Miléfanékha A-donaï Elohénoù vélohé avoténou ,chétikrâ rouâ guezar dinénou véykaréou lefanekha zakhyoténou

Qu'il te soit agréable, Seigneur notre D.ieu et D.ieu de nos pères, que soient annulés, déchirés les mauvais décrets et que nos mérites soient présentés devant Toi.

- LA PAGE DE MIEL Suite -

6) Les EPINARDS.

On les consomme à cause du sens que leur nom recèle en araméen. *Salqa* = ôter, supprimer.
Pour que soient ôtés et supprimés tous ceux qui veulent notre malheur !
Certains en font des beignets avec du miel.

Yéhiratsone Miléfanékha A-donaï Elohéno vélohé avoténou ,ché-ystalkou oyévénou véssonéénou vékhol mévakché raâténou mipanéno.

Qu'il te soit agréable, Seigneur notre D.ieu et D.ieu de nos pères, que soient écartés nos ennemis, ceux qui nous haïssent et tous ceux qui désirent notre malheur.

7) Les FEVES.

Leur nom : « foul » est à rapprocher du verbe « lipol » qui veut dire tomber, écarter.

Yéhiratsone Miléfanékha A-donaï Elohéno vélohé avoténou, chéyipolou soné-énou léfanéno.

Qu'il te soit agréable, Seigneur notre D.ieu et D.ieu de nos pères, que soient écartés nos ennemis, ceux qui nous haïssent.

8) L'AIL. Certains en font des beignets avec du miel.

Yéhiratsone Miléfanékha A-donaï Elohéno vélohé avoténou, chéyitamou oïvéno véssonéno vékhol mévakché raâténou mipanéno.

Qu'il te soit agréable, Seigneur notre D.ieu et D.ieu de nos pères, que soient écartés nos ennemis, ceux qui nous haïssent et tous ceux qui désirent notre malheur.

FRUITS DE LA NATURE.

9) Le MIEL.

Il annonce une année « douce comme le miel » et doit faire penser à la terre d'Israël, où coule le lait et le miel.
La valeur numérique de « *Dvach* » = miel est de 306, comme « *Av Hara'hamim* » = D.ieu de Miséricorde

Barouk hatta A-donaï Elohéno mélekh haôlam chéakol nyhia bidvaro.

Béni sois-tu notre D.ieu Roi de l'univers qui a tout créé par Sa parole.

Yéhiratsone Miléfanékha A-donaï Elohéno vélohé avoténou, Chétéé chanazo haba-a âléno tova oumtouka kadévach méréchit hachana véâd a'harit chana.

Qu'il te soit agréable, Seigneur notre D.ieu et D.ieu de nos pères, de nous donner une année bonne et douce comme ce miel.

10) La Tête de MOUTON.

Elle doit nous rappeler le bélier qui a remplacé Isaac sur l'autel, de plus toute la liturgie de Roch Hachana repose sur la cérémonie du Shoffar qui n'est pas autre chose que la corne de bélier.
Cette bénédiction porte sur le souhait qu'Israël soit en tête des nations au niveau moral (et qu'il ne soit pas écrasé par elles) et serve plutôt d'exemple.

Yéhiratsone Miléfanékha A-donaï Elohéno vélohé avoténou, chénihyé léroch vélo lézanav vétizkor lanou éilo cheYtzhak avinou âlav hachalom

Qu'il te soit agréable, Seigneur notre D.ieu et D.ieu de nos pères, que nous soyons à la tête et non à l'arrière et en souvenir du sacrifice d'Isaac notre père.

11) Le POISSON.

De par sa faculté de prolifération abondante, il est le symbole de la multitude des mérites, ainsi qu'une progéniture abondante.
D'autre part, vivant dans l'eau il échappe aux regards, il est protégé du mauvais œil et devient la parade idéale contre les méfaits de la jalousie, l'envie, la convoitise, etc...
Enfin, de par la morphologie de ses yeux sans paupières, il ne ferme jamais les yeux. Dans le Zohar on parle de *Einapequi'ah*, l'œil vigilant de D.ieu sur Israël. Comme les poissons, D.ieu ne dort jamais :
« *Le gardien d'Israël jamais ne somnole ni ne dort* »

Yéhiratsone Miléfanékha A-donaï Elohéno vélohé avoténou, Chéniferé vénirbé kadaguim vétachguyah âléno véâyinpakoua'h

Qu'il te soit agréable, Seigneur notre D.ieu et D.ieu de nos pères, que nous croissions et multiplions comme les poissons et protège-nous du mauvais œil.

Achetez votre Loulav au Beth Louavitch 06 24 88 17 02